



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся в МБУ ДО СДЮСШОР по греко-римской борьбе г. Южно-Сахалинска

І. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1 Положение о режиме занятий обучающихся в МБУ ДО СДЮСШОР по греко-римской борьбе г. Южно-Сахалинска (далее - Положение) разработано в соответствии с Конституцией РФ от 12.12.1993 г., Конвенцией о правах ребёнка, Декларацией прав ребёнка, Федеральным Законом «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» от 24.07.1998г. № 124-ФЗ (с изменениями от 20.07.2000 г. № 103-ФЗ), Федеральным законом № 273 от 29.12.2013 г. «Об образовании в Российской Федерации», Санитарно-эпидемиологическими правилами, Уставом учреждения.

1.2 Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся в МБУ ДО СДЮСШОР по греко-римской борьбе г. Южно-Сахалинска (далее «Учреждение»).

Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года.

Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора Учреждения.

1.3 Настоящее положение регламентирует функционирование Учреждения в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

ІІ. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

2.1. Упорядочение образовательного процесса в соответствие с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

2.3 Проведение санитарно-гигиенических, профилактических, оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан Российской Федерации.

ІІІ. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВО ВРЕМЯ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

3.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием тренировочных занятий, календарным планом официальных спортивно-массовых мероприятий муниципального образования

«Городской округ Город Южно-Сахалинск», календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Сахалинской области, Дальневосточного федерального округа.

3.2. Расписание занятий составляется, для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся, администрацией Учреждения по предоставлению предварительных расписаний педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

3.3 Учебный год в Учреждении рассчитан на 52 недели в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

Учебный год начинается с 01 сентября и заканчивается 31 августа, если эти дни выпадают на рабочие дни.

Учебно-тренировочные занятия организуются в группах и проводятся 6 дней в неделю, кроме воскресенья.

Годовой режим работы следующие этапы:

- с 25 августа до 15 октября - формирование (комплектование) учебных групп, проведение индивидуального отбора детей для поступления на обучение в Учреждение на конкурсной основе (группы начальной подготовки 1 года обучения);

- с 15 октября – учебно-тренировочная работа по расписанию и учебному плану;
- до 30 ноября – добор в сформированные учебные группы, при наличии свободных мест (на конкурсной основе);

- с 15 мая по 31 мая – промежуточная аттестация обучающихся (ежегодная сдача контрольно-переводных нормативов по видам спорта);

- с 01 по 15 июня – итоговая аттестация для обучающихся, закончивших полный курс обучения в Учреждении – выпускники;.

- 01 июня по 31 июля – тренировочные занятия в условиях спортивно-оздоровительного лагеря дневного пребывания детей, тренировочные занятия, организованные по индивидуальным планам на период активного отдыха либо в условиях учебно-тренировочных мероприятий.

3.4. Режим работы учреждения осуществляется в соответствии с расписанием занятий 6 дней в неделю для всех учебных групп в две смены.

Первая смена с 08.00 до 13.00 часов, вторая смена с 15.00 до 20.00 часов, для обучающихся 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 час.

Единица измерения учебного времени: академический час – 45 минут.

Изменения в расписании допускаются по производственной необходимости и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с нарушениями СанПиН по приказу директора.

3.5. Режим занятий и особенности формирования групп занимающихся с учетом этапов реализации дополнительных образовательных предпрофессиональных программ по видам спорта:

**Вид спорта «Спортивная борьба»
(дисциплины «Греко-римская борьба», «Вольная борьба»)**

Этап подготовки	Период обучения	Год обучения	Минимальный возраст (лет)	Минимальная наполняемость групп (чел.)	Максимальная наполняемость групп (чел.)	Нормативный объем недельной учебной нагрузки (час)
Начальной подготовки	Начальный	1	10-11	12	15	5
		2	11-12	12	15	8
		3	12-13	12	15	8
Тренировочный	Начальной специализации	До 2 лет	12-13, 13-15	10	12	11
	Углубленной специализации	Свыше 2 лет	14-16, 15-17	10	12	18
Совершенствования спортивного мастерства		Весь период	14 и старше	4	7	25

Вид спорта «Дзюдо»

Этап подготовки	Период обучения	Год обучения	Минимальный возраст (лет)	Минимальная наполняемость групп (чел.)	Максимальная наполняемость групп (чел.)	Нормативный объем недельной учебной нагрузки (час)
Начальной подготовки	Начальный	1	10-11	14	20	5
		2	11-12	14	20	8
Тренировочный	Начальной специализации	1	12-13	10	12	10
		2	13-14	10	12	12
	Углубленной специализации	3	14-15	10	12	14
		4	15-16	10	12	16
		5	17-18	10	12	18
Совершенствования спортивного мастерства		1	15 и старше	3	4	21
		2		3	4	23
		3		3	4	25

Вид спорта «Тхэквондо»

Этап подготовки	Период обучения	Год обучения	Минимальный возраст (лет)	Минимальная наполняемость групп (чел.)	Максимальная наполняемость групп (чел.)	Нормативный объем недельной учебной нагрузки (час)
Этап начальной подготовки	Начальный	1	9-10	15	16	5
		2	10-12	13	14	5
Тренировочный этап	Начальной специализации	1	10-12	12	13	9
		2	11-13	11	12	9
	Углубленной специализации	3	12-14	10	11	16
		4	13-15	9	10	16
		5	14-17	8	10	16
Этап совершенствования спортивного мастерства		1	14-18	4	8	25
		2	16-20	4	6	25
		3	18-22	4	5	25

3.6. Организацию образовательного процесса осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностными инструкциями.

3.7. Запрещается присутствие в помещении посторонних лиц без предварительного разрешения директора Учреждения, а в случае его отсутствия - заместителя директора.

3.8. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей во время учебных занятий.

3.9. Прием родителей (законных представителей) директором Учреждения и заместителями директора осуществляется с понедельника по пятницу с 16.00 до 17.00

3.10. Запрещается отпускать обучающихся с занятия раньше времени окончания занятия.

3.11. Запрещается удаление обучающихся из помещений.

3.12. Запрещается моральное или физическое воздействие на обучающихся.

3.13. Тренер-преподаватель, по окончании занятий, выводит детей из спортивного зала в раздевалку и ожидает ухода из раздевалки всех его обучающихся.

IV . РЕГЛАМЕНТАЦИЯ ВОСПИТАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

4.1 Проведение экскурсий, походов, выходов с обучающимися за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения.

V . ЗАНЯТОСТЬ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ПЕРИОД КАНИКУЛ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ И ПЕРИОД ЛЕТНЕГО ОТДЫХА И ОЗДОРОВЛЕНИЯ

5.1. В период каникул в общеобразовательных учреждениях Учреждением, с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей, проводятся летние спортивно-оздоровительные лагеря с дневным пребыванием.

5.2. Организация спортивно-массовых мероприятий в каникулярный период регламентируется приказами директора Учреждения